

## Tôn mơn trà Trung Hoa

Viết bởi Administrator

Thứ hai, 24 Tháng 5 2010 07:56 -

---

## Tôn mơn trà Trung Hoa



Đọt nọc Trung Hoa nổi tiếng đẹp mắt nhưng lại bị tụt không chỉ vì có dây Vện Lý Trùng Thành mà còn vì đây được coi là quê hương đọt u tiên của lá trà.

Ngoài tác dụng giúp giải nhiệt thì trà còn được coi như một loại thảo dược giúp các bệnh nhân như Đột Phẫn, Bạch Cờ Đỏ sáng tác ra những áng thơ bất hủ vượt thời gian

### [Văn hoá trà Trung Hoa](#)

Trà gọi theo người gốc Trung Hoa, có tên là “cha”. Trà là loại thực vật, được lấy lá của loại cây cùng tên. Không những là thức uống giải khát, trà còn mang lại những hiệu quả rất tốt cho sức khỏe con người và bởi các thành phần dược tính của nó.

Hiện nay, có 2 giả thuyết nổi tiếng song song liên quan đến nguồn gốc của trà. Thuyết thứ nhất cho rằng Trà chính là một loại cây của vua Đế Thích Ma, khi ngài xuống trần gian lúc đầu tiên. Thuyết khác do Lạc Vũ (Lu Yu) - người đời nhà Đường, người được mệnh danh là “thần trà” khi viết quyển “Trà Kinh” vào thế kỷ VIII – quyển sách “chuyên khảo” về trà đầu tiên trên thế giới. Ông cho rằng, trà ra đời từ thời Thần Nông - khoảng năm 2700 TCN. Trong một lần vô tình đánh rơi những lá trà vào nồi nấu, ông thấy nước chuyển màu và có mùi hương thơm ngát, đáng thời đó cảm giác các đọt tụt các loại do ông thấy trước đó đã tan biến.

Nhiều người uống trà ở Trung Hoa có thể kể đến trà Ô Long và trà Long Tỉnh. Ô Long là loại trà xanh có chứa nhiều dưỡng chất như tanin, theofillin, theobromin và các vitamin C, PP, K, B2 và một số axit amin khác, khả năng làm chậm quá trình lão hóa. Trà Long Tỉnh, là loại trà xanh nhiều người uống, được trồng ở khu vực Hàng Châu (làng Long Tỉnh) với nét đặc trưng là hình dáng lá cuộn (tam giác). Loại trà này gần như không được tưới nước trong quá trình sấy khô (thu hoạch vùng Vân Nam) đã phun nước khi trời mưa khiến cây dễ dàng thoát hơi nước nên hạn kéo dài và tưới mát các nụ trà đang khô héo. Vua Càn Long cũng là một trong những người yêu thích loại trà này bởi vị ngọt thanh thơm khi uống, đặc trưng, từ đó trà Long Tỉnh trở thành một trong những vật dùng để tiến cống hàng năm của vùng Hàng Châu.

Đối với người Trung Hoa, uống trà không chỉ đơn thuần là giải khát mà còn mang rất nhiều ý nghĩa thú vị. Đó là khoảnh khắc giao tiếp bên nhau của những thành viên trong gia đình, bạn bè, người thân... trò chuyện với nhau để giải tỏa mọi quan ngại được dồn nén lâu, tâm đầu ý hợp. Uống trà một mình để có phút suy ngẫm trong lòng nhàn nhã sống vui vẻ ra trong cuộc đời. Uống trà cũng là lúc thả lỏng, tĩnh tâm để tinh thần luôn an lạc... và còn nhiều ý nghĩa khác nữa. Từ đó, uống trà không còn là một việc thông thường mà là một nghệ thuật, mà nghệ thuật liên quan đến cái thú này đều được chăm chút kỹ lưỡng, từ bình, chén uống trà đến nước pha trà, loại trà được chọn, đến cách uống, đến người bạn hiền để thưởng thức...

Ngày nay, những quán trà đẹp nhất Trung Hoa có mặt khắp nơi trên đường phố, các khu thương mại, chợ... Với chủ đề "hành trình văn hóa nghệ thuật Bắc - Trung Hoa" - một trong những chuyến đi thú vị nhất, du khách sẽ được đắm mình trên những vùng đất nhiều người ít biết ở khu vực Nam Trung Hoa, tìm hiểu những phong tục lễ hội, văn hóa và đời sống của các dân tộc thiểu số, và sẽ không quên có những giây phút thả lỏng bên những tách trà xanh thơm mát, đậm đà đã đi vào thơ, là nguồn cảm hứng dồi dào cho vô số tác phẩm văn học thi nhân xưa và nay.

