

Sinh tố kem bơ

Viết bởi Administrator

Thứ hai, 24 Tháng 5 2010 08:21 -

Sinh tố kem bơ



Sinh tố kem bơ có vị ngọt thơm rất quyến rũ chắc chắn sẽ mang đến cho bạn những cảm giác thoải mái trong những ngày giá lạnh.

Nguyên liệu:

2 quả bơ chín

50g đường

1 hộp kem vani

1 thìa sữa đặc có đường

Sinh t kem b

Vi t b i Administrator

Th hai, 24 Tháng 5 2010 08:21 -

100ml s a t i

Ch b n:

B c t đôi, b v và h t, c t mi ng nh cho thêm đ ng vào máy sinh t xay nhuyễn.

T t máy, cho s a đ c có đ ng và s a t i vào, xay thêm m t l n n a.

Sinh t ra ly, sau đó múc kem vani cho lên trên.

N u thích ăn l nh h n, b n cho đá bào vào, trong khi đang xay b

Sinh tố kem bơ

Viết bởi Administrator

Thứ hai, 24 Tháng 5 2010 08:21 -

